

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
8:00 - 8:45 Uhr Indoor Cycling (Anfänger) mit Marko	8:15 - 9:15 Uhr Yoga mit Annette	8:00 - 8:45 Uhr Yoga mit Annette	8:00 - 8:45 Uhr Rehasport mit Aşkim	
9:00 - 9:45 Uhr Rückenfit mit Marko	9:30 - 10:30 Uhr Bodystyling mit Marylin	9:00 - 9:40 Uhr Mobility/Stretch/Relax mit Marko	9:00 - 9:45 Uhr Rehasport mit Aşkim	
10:00 - 10:45 Uhr Rückenfit mit Marko		10:00 - 10:40 Uhr Mobility/Stretch/Relax mit Marko	10:00 - 10:45 Uhr Rehasport mit Aşkim	10:05 - 11:00 Uhr Zumba mit Nadja
17:30 - 18:00 Uhr Bauch intensiv mit Marko	16:00 - 16:45 Uhr Rehasport mit Aşkim		17:00 - 17:45 Uhr WingTsun Kids (kostenpflichtig)	
18:15 - 19:00 Uhr Präventives Funktionelles Training mit Marko	17:00 - 17:45 Uhr Rehasport mit Aşkim	17:30 - 18:00 Uhr Bauch intensiv mit Marko		
19:15 - 20:00 Uhr Mobility/Stretch/Relax mit Marko	18:00 - 18:45 Uhr Rehasport mit Aşkim	18:00 - 19:00 Uhr Rückenfit + Faszientraining mit Marko	18:00 - 18:45 Uhr WingTsun Kids (kostenpflichtig)	
		19:15 - 20:00 Uhr Indoor Cycling (Fortgeschritten) mit Marko	19:00 - 20:30 Uhr WingTsun Erwachsene (kostenpflichtig)	