

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Sonntag
<b>8:15 - 8:45 Uhr</b> <b>Indoor Cycling (Anfänger)</b> mit Marko	<b>8:15 - 9:15 Uhr</b> <b>Yoga</b> mit Annette	<b>8:00 - 8:45 Uhr</b> <b>Yoga</b> mit Annette	<b>8:00 - 8:45 Uhr</b> <b>Rehasport</b> mit Aşkim	
<b>9:00 - 9:40 Uhr</b> <b>Rückenfit</b> mit Marko	<b>9:30 - 10:30 Uhr</b> <b>Bodystyling</b> mit Marylin	<b>9:00 - 9:40 Uhr</b> <b>Mobility/Stretch/Relax</b> mit Marko	<b>9:00 - 9:45 Uhr</b> <b>Rehasport</b> mit Aşkim	
<b>10:00 - 10:40 Uhr</b> <b>Rückefit</b> mit Marko		<b>10:00 - 10:40 Uhr</b> <b>Mobility/Stretch/Relax</b> mit Marko	<b>10:00 - 10:45 Uhr</b> <b>Rehasport</b> mit Aşkim	
<b>17:30 - 18:00 Uhr</b> <b>Bauch intensiv</b> mit Marko		<b>16:00 - 16:45 Uhr</b> <b>Rehasport</b> mit Aşkim		
		<b>17:30 - 18:00 Uhr</b> <b>Bauch intensiv</b> mit Marko		
<b>18:15 - 19:00 Uhr</b> <b>Präventives Funktionelles Training</b> mit Marko	<b>18:00 - 18:45 Uhr</b> <b>Rehasport</b> mit Aşkim	<b>18:00 - 19:00 Uhr</b> <b>Rückenfit + Faszientraining</b> mit Marko		
<b>19:15 - 20:00 Uhr</b> <b>Mobility/Stretch/Relax</b> mit Marko	<b>19:00 - 19:45 Uhr</b> <b>Rehasport</b> mit Aşkim	<b>19:15 - 20:00 Uhr</b> <b>Indoor Cycling (Fortgeschritten)</b> mit Marko		